

## КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ ГАДЖЕТЫ БЕЗОПАСНО

1

Не носить устройства мобильной связи на шее, поясе, в карманах одежды, чтобы снизить негативное влияние электромагнитных волн на здоровье.

2

Максимально сократить время контакта с устройствами мобильной связи.

3

Отдалять устройства мобильной связи на максимальное расстояние от головы в момент соединения и разговора. Например, применять громкую связь или гарнитуру.

4

Максимально ограничить звонки в условиях неустойчивого приема сигнала сотовой связи, например, в автобусе, метро, поезде, автомобиле.

5

Перед сном размещать устройство мобильной связи на расстоянии более 2 метров от головы.